

GEARED UP FOR SAFETY

Safety Training for Scrap Transporters

Driver Distractions

Distraction can be defined as any time a driver diverts his/her attention from the driving task. This may include external distractions, such as looking out the window at a passing building, street sign, or person, or internal distractions, such as talking on a cell phone, eating, reading, or adjusting the radio. The Large Truck Crash Causation Study (LTCCS) reported that 8 percent of large-truck crashes occurred when Commercial Motor Vehicle (CMV) drivers were externally distracted and 2 percent of large truck crashes occurred when the driver was internally distracted.

Below are some tips that will help you stay attentive to the road ahead.

1. Do not fixate on non-driving related objects.

- a. Scan your mirrors and pay attention to your surroundings e.g., other vehicles, warning signs, traffic conditions, etc.

2. Turn off your cell phone while driving.

- a. If you must use a cell phone, try to find a safe place to stop or pull off the road.

3. Avoid smoking while driving.

- a. Smoking while driving can be very distracting, as it requires you to remove one or both hands from the steering wheel to light a cigarette and hold it for an extended period of time.

4. Minimize eating and drinking while driving.

- a. Eating while driving may not only be messy, but dangerous, as it creates a physical and visual distraction for drivers.

A study published in 2006 found that driver inattention was the leading factor in crashes and near crashes. The study reports that nearly 80% of crashes involve some form of driver inattention within 3 seconds before the incident.



ISRI

Institute of
Scrap Recycling
Industries, Inc.

Voice of the Recycling Industry

Send comments or questions to: isrisafety@isri.org

EQUÍPESE para la SEGURIDAD

Capacitación en seguridad para transportistas de chatarra

Distracciones del conductor

Las distracciones se pueden definir como todas aquellas ocasiones en que el conductor desvía su atención de la tarea de conducir. Esto puede incluir distracciones externas, tales como mirar por la ventanilla un edificio, las señales de tránsito o a una persona, o bien distracciones internas, tales como hablar por celular, comer, leer o sintonizar la radio. Un estudio de las causas de accidentes de camiones de gran tamaño (Large Truck Crash Causation Study, LTCCS) indicó que el 8 % de los choques de camiones grandes ocurre cuando los conductores de vehículos comerciales a motor (Commercial Motor Vehicle, CMV) sufren una distracción externa y un 2 % de los choques de camiones grandes ocurre por una distracción interna.

A continuación veremos algunos consejos que pueden ayudarlo a mantenerse concentrado en la ruta.

1. No se obsesione con objetos que no tienen relación con la conducción.

- a. Observe sus espejos y preste atención a lo que lo rodea, por ejemplo, a otros vehículos, señales de advertencia, condiciones del tráfico, etc.

2. Apague su celular mientras conduce.

- a. Si necesita utilizar el celular, intente buscar un lugar seguro donde frenar o estacionar fuera de la ruta.

3. Evite fumar mientras conduce.

- a. Fumar mientras conduce puede ser una gran distracción, ya que es necesario retirar una o ambas manos del volante para encender un cigarrillo y sostenerlo durante un período prolongado.

4. Evite comer o beber mientras conduce.

- a. Comer mientras conduce puede no solo ser engorroso, sino también peligroso, ya que genera distracciones tanto físicas como visuales para los conductores.

Un estudio publicado en el 2006 descubrió que la falta de atención de los conductores era el principal factor de choques o situaciones cercanas. El estudio indica que casi el 80 % de los choques involucra algún tipo de falta de atención por parte del conductor dentro de los 3 segundos previos al incidente.



ISRI

Institute of
Scrap Recycling
Industries, Inc.

Voice of the Recycling Industry

Envíe sus comentarios o preguntas a: isrisafety@isri.org

Training Session Sign-In Sheet

Topic _____

Instructor _____

Location _____

Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	