

# SAFETYPOINT



Scrapyard Safety Training

## Cold Stress

It's that time of year again when we talk about how to protect yourself in cold weather. Anyone working in a cold environment may be at risk of cold stress. A cold environment forces the body to work harder to maintain its temperature. Whenever temperatures drop below normal and wind speed increases, heat can leave your body more rapidly. Cold stress occurs by driving down the skin temperature and eventually the internal body temperature. This may lead to serious health problems.

What are the most common cold induced illnesses/ Injuries and their symptoms?

- Hypothermia
  - An exposed worker is alert.
  - He or she may begin to shiver and stomp the feet in order to generate heat.
  - As the body temperature continues to fall, symptoms will worsen and shivering will stop.
  - The worker may lose coordination and fumble with items in hand, become confused, and disoriented.
  - He or she may be unable to walk or stand.
- Frostbite- Frostbite is an injury to the body that is caused by freezing of the skin and underlying tissues.
  - Reddened skin develops gray/white patches.
  - Numbness in the affected part.
- Trench Foot – Trench Foot is caused by prolonged exposure to wet and cold temperatures.
  - Redness of the skin, swelling, numbness, blisters

Employers should train workers on how to recognize and prevent cold stress illnesses and how to apply first aid treatment. They should also ensure that you know the symptoms of cold stress.

### For the Safety Pros

Answer to last week's question is: (d) - Petroleum usage

Do you know the answer to this question?

A confined- space safety program typically consists of all the following elements, EXCEPT:

- a) Unauthorized entry prevention
- b) Cost-benefit analyses
- c) Hazard controls
- d) Permit requirements

(Answer in next week's *Safety Point*)

**ISRI**

Institute of  
Scrap Recycling  
Industries, Inc.

Voice of the Recycling Industry™

Send comments or questions to: [isrisafety@isri.org](mailto:isrisafety@isri.org)

# PUNTO DE SEGURIDAD

Capacitación en seguridad para depósitos de chatarra

## Estrés por frío

Hemos llegado nuevamente al momento del año en el que hablamos sobre cómo protegerse en el clima frío. Quienes trabajan en un ambiente frío corren peligro de sufrir de estrés por frío. Un ambiente frío obliga al cuerpo a trabajar más arduamente para mantener su temperatura. Cuando la temperatura está por debajo de los niveles normales y aumenta la velocidad del viento, el calor puede abandonar su cuerpo más rápidamente. El estrés por frío ocurre cuando disminuye la temperatura de la piel y, consecuentemente, la temperatura interna del cuerpo. Esto puede causar problemas de salud graves.

¿Cuáles son las enfermedades/lesiones inducidas por el frío más comunes y cuáles son sus síntomas?

- Hipotermia
  - Un trabajador expuesto está alerta.
  - Puede comenzar a temblar y dar pisotones para generar calor.
  - Al caer la temperatura del cuerpo, los síntomas empeoran y deja de temblar.
  - Es posible que pierda la coordinación y deje caer los objetos que tiene en la mano, y que se empiece a sentir confundido y desorientado.
  - Es posible que ya no pueda caminar o pararse.
- Congelación: la congelación es una lesión en el cuerpo causada por el congelamiento de la piel y los tejidos subyacentes.
  - La piel enrojecida desarrolla parches grises/blancos.
  - Entumecimiento en la parte afectada.
- Pie de trinchera: el pie de trinchera es el resultado de una exposición prolongada a temperaturas húmedas y frías.
  - Enrojecimiento de la piel, hinchazón, entumecimiento, ampollas

Las empresas deben brindar capacitación a los trabajadores sobre cómo reconocer y prevenir enfermedades causadas por estrés por frío, y cómo aplicar tratamientos de primeros auxilios. También deben asegurarse de que usted conozca los síntomas del estrés por frío.

### Para los profesionales en seguridad

La respuesta a la pregunta de la semana anterior es: (d) - Uso de petróleo

¿Sabe la respuesta a esta pregunta?

Un programa de seguridad para espacios cerrados generalmente consiste en todos los siguientes elementos, EXCEPTO por:

- a) Prevención de entradas no autorizadas
- b) Análisis de costos-beneficios
- c) Control de peligros
- d) Requisitos para permisos

(Respuesta en el consejo de seguridad de la próxima semana)

# Training Session Sign-In Sheet

Topic \_\_\_\_\_

Instructor \_\_\_\_\_

Location \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	