

SAFETYPOINT



Scrapyard Safety Training

Portable Ladder Safety

Falls from portable ladders (Step, Straight, combination and extension) are one of the leading causes of occupational fatalities and injuries. The items below provide some key safety tips to consider when using ladders.

- Read and follow all labels/markings on the ladder.
- Avoid electrical hazards – Look for overhead power lines before handling a ladder. Avoid using a metal ladder near power lines or exposed energized electrical equipment.
- Always inspect the ladder prior to using it. If the ladder is damaged, it must be removed from service and tagged until repaired or discarded.
- Always maintain a 3-point (two hands and a foot, or two feet and a hand) contact on the ladder when climbing. Keep your body near the middle of the step and always face the ladder while climbing (see diagram).
- Ladders must be free of any slippery material on the rungs, steps or feet.
- Do not place a ladder on boxes, barrels or other unstable bases to obtain additional height.
- Do not move or shift a ladder while a person or equipment is on the ladder.
- A ladder placed in any location where it can be displaced by other work activities must be secured to prevent displacement or a barricade must be erected to keep traffic away from the ladder.
- Be sure that all locks on an extension ladder are properly engaged.
- Do not exceed the maximum load rating of a ladder. Be aware of the ladder's load rating and of the weight it is supporting, including the weight of any tools or equipment.



For the Safety Pros

Answer to last week's question is: (b) - Cost benefit analyses

Do you know the answer to this question?

What aspect of fire-related emergencies typically has the strongest influence on fatality rates?

- a) Heat stroke
- b) Burn-related trauma
- c) Smoke inhalation
- d) Slips, trips, and falls

(Answer in next week's *Safety Point*)

**ISRI**

Institute of
Scrap Recycling
Industries, Inc.

Voice of the Recycling Industry™

Send comments or questions to: isrisafety@isri.org

PUNTO DE SEGURIDAD

Capacitación en seguridad para depósitos de chatarra

Seguridad en el uso de escaleras portátiles

Las caídas desde escaleras portátiles (plegables, rectas, combinadas y extensibles) son una de las principales causas de muerte y lesiones en el trabajo. Las siguientes son algunas recomendaciones clave a tener en cuenta al utilizar escaleras.

- Lea y siga las indicaciones de todas las etiquetas/señalizaciones de la escalera.
- Evite peligros eléctricos. Fíjese si hay cables de electricidad en zonas elevadas antes de manipular una escalera. Evite usar escaleras metálicas cerca de cables de electricidad o equipos eléctricos expuestos y cargados.
- Siempre inspeccione la escalera antes de usarla. Si la escalera está dañada, debe ponerse fuera de servicio y etiquetarse hasta que sea reparada o desechada.
- Mantenga siempre tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) en la escalera al trepar. Mantenga su cuerpo cerca de la mitad del escalón y siempre de cara a la escalera al trepar (ver diagrama).
- Las escaleras no deben tener ningún material resbaloso en los escalones, peldaños, ni en la base.
- No coloque escaleras sobre cajas, barriles ni otras bases inestables para lograr más altura.
- No mueva ni desplace una escalera cuando haya una persona o un equipo sobre la misma.
- Una escalera que se encuentre en un sitio donde pueda ser desplazada por otras actividades laborales debe fijarse para evitar que se mueva fuera de su lugar o debe colocarse una barrera para mantener la circulación lejos de la escalera.
- Asegúrese de que las trabas de una escalera extensible estén adecuadamente colocadas.
- No supere el peso máximo que soporta la escalera. Conozca el peso que puede soportar la escalera y qué peso está soportando, incluido el peso de herramientas o equipos.



Para los profesionales en seguridad

La respuesta a la pregunta de la semana anterior es: (b) Análisis de costos-beneficios

¿Sabe la respuesta a esta pregunta?

¿Qué aspecto de las emergencias relacionadas con incendios suele tener la mayor incidencia en las tasas de mortalidad?

- Golpe de calor
- Traumatismos por quemaduras
- Inhalación de humo
- Resbalones, tropiezos y caídas

(Respuesta en el *Safety Point* de la próxima semana)

Training Session Sign-In Sheet

Topic _____

Instructor _____

Location _____

Date _____

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	